Via dit bericht wil ik jullie op de hoogte brengen van mijn gezondheid. Ik merkte al een tijdje veranderingen in het praten en onthouden.

Ik heb de afgelopen tijd heel wat onderzoeken gehad. Via de huisarts en de neuroloog in het Boven IJ ziekenhuis heb ik in het Alzheimercentrum een uitgebreid onderzoek gehad. Daaruit bleek dat ik Alzheimer heb. Een atypische variant. Taalstoornissen staan op dit moment bij mij op de voorgrond.

Ik vind het fijn dat jullie weten wat er met mij aan de hand is. We willen er alles aan doen om ons leven zo normaal mogelijk te laten verlopen en hopen op een ieders begrip en medewerking om fijn contact met elkaar te blijven houden. Hieronder lees je de veranderingen die ik heb gemerkt.

Lieve groetjes,

X en X

|  |
| --- |
| " **Ik haper soms een beetje, dan is het voorbij wat ik wilde zeggen** "  *hoe kun je me helpen?*  - Ik vind het fijn als je me af en toe helpt door kort samen te vatten. Daarmee help je me weer op    weg in het gesprek  - Als ik een woord niet kan vinden, is het fijn als je me erbij helpt  - gesprekken gaan soms wat snel, maar ik vind het wel fijn als je me bij het gesprek betrekt. |

|  |
| --- |
| " **Af en toe vergeet ik wat ik wilde doen of wat je hebt gezegd**"  *hoe kun je me helpen?*  - Vertel het me gewoon nog een keer! |

|  |
| --- |
| "**Soms kan ik een gesprek niet goed volgen**"  *hoe kun je me helpen?*  - Spreek rustig, dan kan ik je beter volgen  - Herhaling kan fijn zijn. Het helpt soms als je het in andere woorden zegt |

|  |
| --- |
| "**Ik bel minder en als ik aan het telefoneren ben, houd ik het kort**"  *hoe kun je me helpen?*  - Ik kan makkelijker met je praten als we elkaar zien en bij elkaar zitten |

|  |
| --- |
| "**Ik vind het leuk om af te spreken en samen iets te ondernemen**"  *hoe kun je me helpen?*  - Ik neem minder het initiatief om af te spreken, maar vindt het leuk om samen iets te ondernemen. Lange gesprekken voeren lukt me niet meer, maar ik vind het bijvoorbeeld wel leuk om samen te  fietsen, wandelen, zwemmen of lunchen. |