



Iris van der Reijden advies @zusterIris

Aanpak " Na de Diagnose."

- a. (post) diagnose gesprek
 - info diagnose
 - iets over prognose
 - sociale & psychologische kant aanstippen
 - direct door naar 1 brede gesprek of met afspraak op zak.

- b. (coachings- gesprek) ; 1e brede gesprek (wellicht een aantal gesprekken?)
 - analyse situatie
 - reactie op diagnose
 - toekomstbeeld
 - start leefwereld, sociale situatie
 - somatische / en of psychiatrische stand van zaken
 - draaiknoppen inschatting draagkracht, coping en passend aanbod
 - levensverhaal
 - persoonlijkheid
 - aard relatie
 - sociale omstandigheden, netwerk, hulpbronnen
 - triage welke ondersteuning nuttig en wenselijk is
 - samen kijken wat nuttig kan zijn -> o.a. mogelijkheden uit punt c.

- c. Keuzemogelijkheden aanbod
 - medisch
 - kennis ziektebeeld updaten : lijst websites, literatuurlijst, Elearning etc.
 - Advanced care planning
 - sociaal
 - keuze voor vertrouwenspersoon/ gids, (professioneel of niet)
 - iemand die het hele traject meeloopt, iemand die degene in de gaten houdt, altijd bereikbaar is
 - praatpaal, advies
 - in kaart brengen en activeren netwerk zoals 'Beter Samen' of 'Samen Rijker'
 - ruimte voor eigen bezigheden, in de maatschappij gaan staan vanaf het begin van het proces
 - praktische hulp
 - maatje, buddy, kameraad
 - regelzaken, administratie, indicaties
 - belang pauzes inplannen v naasten aanbod respijt zorg op een rijtje
 - hulp bij huishouding, boodschappen etc
 - psychologisch
 - coaching gericht op coping; persoon met dementie alleen/ naaste alleen of samen (zie profiel IvdR)
 - familie gesprek
 - cursus psycho-educatie (groep of individueel) zoals bij Vlaamse Alzheimer Liga (10x)
 - samen op cursus : " beter thuis met dementie."
 - lotgenotengroep
 - advies mantelspreekuur - voor mantelzorgers door ervaringsdeskundige mantelzorgers
 - rouw/ verliesdeskundige psycholoog

augustus 2023