



## Profiel Iris van der Reijden coach voor naasten ( mantelzorgers) van mensen met een beperking

### Wat ?

Een veilige en vertrouwde plek om je hart te luchten. Vertrouwelijk. Tijd even alleen voor jou.

Een ter zake kundige gesprekspartner die van wanten weet. Gelijkwaardig contact, om samen je situatie te verkennen en te verbeteren.

### In welke situatie?

Het leven met iemand in je naaste omgeving die je ondersteuning en zorg nodig heeft is geen sinecure.

Veel mensen vragen zich af : wat gebeurt er allemaal? In welke mallemolen ben ik terecht gekomen? Het lijkt wel alsof ik er helemaal door opgeslokt word. Hoe blijf ik bij mezelf? Hoe blijf ik trouw aan mezelf, mijn eigen waarden, en trouw aan mijn man, vrouw, kind, vader, moeder, vriend, vriendin? Kan het leven ook aangenaam blijven?

### Coaching voor naasten .

Coaching gaat uit van een gelijkwaardige relatie, waarin ieder zijn eigen deskundigheid inbrengt. Er is geen sprake van behandeling of therapie in de zin van een 'zieke' en een behandelaar.

Het onderwerp van coaching is altijd degeen die aanklopt, en het samen zoeken naar mogelijkheden in jezelf om meer grip te krijgen op je situatie. Waar zitten kansen en belemmeringen?

1. In je jezelf, patronen die ontwikkeld zijn in je leven, de manier waarop je in het leven staat?
2. In het veranderen van de rol die je ten opzichte van je naaste hebt, bijv. van partner naar verzorger?
3. In je omgeving, je familie, je netwerk?
4. Of misschien in de zorgwereld waar je in terecht komt?

In een aantal gesprekken verkennen we deze vier gebieden en de wisselwerking tussen deze gebieden. ( waar het ' schuurt ') Samen puzzelen, en nadenken over effectieve manieren om met de steeds veranderende situatie om te gaan.

Deze manier van coaching is gebaseerd op kennis van een aantal gebieden; systeem & complexiteitstheorie, psychodynamica, roltheorie en praktische kennis van het effect van veel ziekten op het dagelijks leven.

### Over mijzelf

Opgeleid als verpleegkundige, bedrijfskundige, en ( Tavistock Institute Gecertificeerd ) Coach voor leiderschap en professionele ontwikkeling. Een jarenlange ( leidinggevende) carrière in de zorg. Kroegbaas van een Alzheimercafé. Freelance werkzaam als adviseur en gespreksleider , op dit moment o.a. als begeleider van lotgenotengroepen van naasten van mensen met dementie in het Odensehuis. Nieuwsgierig, leergierig en waardengedreven zijn trefwoorden die mij passen.

Naast individuele coaching ben ik beschikbaar als onafhankelijke ondersteuner voor gesprekken met familie of naasten om zich op de veranderende situaties voor te bereiden.

TELEFOON

MOBIEL

EMAIL

KVK

BTW